tengri

чувство жизни

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО РЕТРИТУ

Форматы мультисенсорного путешествия:

ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОСТРАНСТВА

3 часа • 3 900–7 900 ₽ за одного гостя

Бассейн с иммерсивным представлением, парные с ароматными маслами и парящим ковчегом из цельного ствола дерева. Хаммам с ложем из нефрита. Обновляющие банные мистерии с авторскими парениями. А на крыше — открытый бассейн, ресторан с осознанной кухней и пять иглу под облаками.

или

УЕДИНЁННЫЕ БАНИ

5 часов • до 6 гостей • 35 000 ₽ за гостя

Всё для неспешного общения в кругу близких: вместительные парные из дерева, ледяные купели, пространство для отдыха и восстановления и комплиментарный стол с национальными блюдами и напитками. В билет входит парение на ваш выбор и 2 часа в термах.

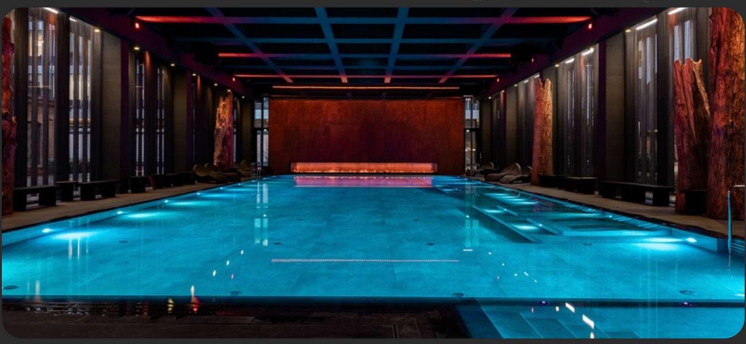
ТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОСТРАНСТВА

От 3900₽ в будние дни, от 6900₽ в выходные

Один билет открывает перед гостями все пространства и события ретрита

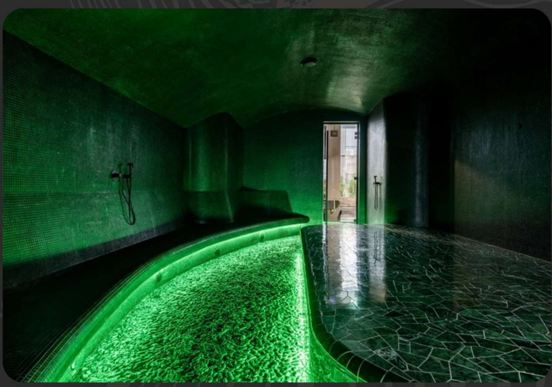
1

БАССЕЙН С ИММЕРСИВНЫМ СВЕТОВЫМ ПРЕДСТАВЛЕНИЕМ



2

ХАММАМ С ЦЕЛИТЕЛЬНЫМ ЛОЖЕМ ИЗ НЕФРИТОВЫХ ПЛИТ



Мягкая парная с высокой влажностью украшена цельными нефритовыми слитками. В восточной традиции нефрит — камень здоровья, долголетия и гармонии. Нагретые плиты возвращают тепло размеренно и степенно. Ложе глубоко прогревает тело целиком, расслабляет мышцы и дарит покой разуму.

3

АРОМА-БАНЯ С ПАРЯЩИМ КОВЧЕГОМ

Расписание арома-парений

09:00	Парение «Медитация мечты»
12:00	Парение «Медитация любви»
15:00	Парение «Медитация очищения»
18:00	Парение «Медитация обновления»
21:00	Парение «Медитация обновления»
23:00	Парение «Медитация силы»

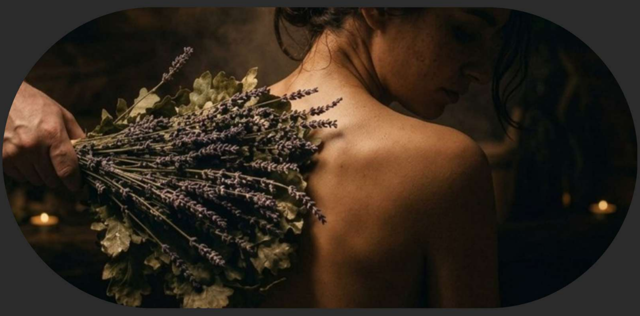
4

ШОУ-БАНЯ С МИСТЕРИЯМИ ПАРА

Расписание коллективных парений

7:30	Шоу-парение «Степная вольница»
8:30	Шоу-парение «Полуденная дрема»
9:30	Шоу-парение «Тенгри»
10:30	Шоу-парение «Ветер перемен»
11:30	Шоу-парение «Y2K дискотека»
12:30	Шоу-парение «Степная вольница»
13:30	Шоу-парение «Полуденная дрема»
14:30	Шоу-парение «Тенгри»
16:30	Шоу-парение «Ветер перемен»
17:30	Шоу-парение «Y2K дискотека»
18:30	Шоу-парение «Полуденная дрема»
19:30	Шоу-парение «Тенгри»
20:30	Шоу-парение «Ветер перемен»
21:30	Шоу-парение «Y2K дискотека»
22:30	Шоу-парение «Степная вольница»
23:30	Шоу-парение «Полуденная дрема»

АВТОРСКИЕ ПАРЕНИЯ



Тенгри

до 40 минут • 20 000 ₽

Кульминация банного искусства.
Два мастера, четыре руки, яркий пар. Берёзовая подушка, холодная пихта, проливание тела берёзовым отваром. Проминание стоп через сухое полотенце, прогрев дубовыми вениками в четыре руки. Контраст ледяной минеральной водой. Выкатка свежезаваренным можжевельником. Догрев, переворот, прогрев передней части — снова в четыре руки. Выход в холодную купель. Финальный догрев в парной.

Классическое парение

До 15 минут · 7 000 ₽

Честный жар, знакомый с детства, но с безупречной точностью исполнения. Берёзовая подушка под голову, прохладная пихта на лицо. Дубовые веники работают с двух сторон — сильно, ритмично, глубоко. Завершение — контраст, возвращающий ясность.

Умай

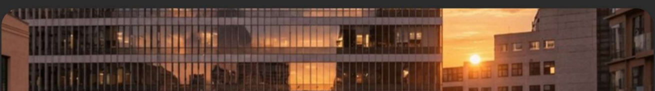
До 20 минут · 10 000 ₽

Ритуал нежности и глубины.
Горная мята под голову, ледяная пихта укрывает. Тело омывается тёплым травяным отваром. Лёгкое проминание через простынь — как прикосновение ветра. Парение дубовыми вениками со спины, контраст дождевания из пихты, мягкий догрев и переворот. Прогрев с передней стороны — и снова контраст.

Это восстановление для тех, кто устал не телом, а душой. Мягко, но тотально.

5

БАССЕЙН ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ



6

СПА-КАБИНЕТЫ С АЛТАЙСКИМИ САМОЦВЕТАМИ

(НЕФРИТ, ЯНТАРЬ, ТУРМАЛИН)

Добавьте ингаляцию, массаж или спа-процедуру к своему сеансу

Новый подход к традиционным телесным практикам. Каждый ритуал строится как повествование и сочетает духовный и оздоровительный эффект. Природные составы и высокие технологии встречаются здесь с французской космецевтикой и отточенной техникой ухода за телом.

Каждый кабинет посвящён целительным самоцветам – янтарю, нефриту и турмалину. Здесь мы проводим спа-ритуалы и приводим разум и тело к балансу. У каждого ритуала – духовная и оздоровительная цель

Массаж	1 час · 10 000₽ 1,5 часа · 15 000₽	**Ингаляции молекулярным водородом**	15 минут · 5 000₽ 30 минут · 10 000₽

НЕФРИТ

ОЗЕРО ДРЕВНИХ ДУХОВ 2 часа · 19 000 ₽

Частицы нефрита обновляют и очищают кожу. Пелоид с берегов Геранды активирует клетки и наполняет их витаминами и микроэлементами. Глубокий массаж на 45 минут расслабляет тело и замедляет бег мыслей — разум светлеет и вас наполняет спокойствие.
Эффект: детокс, покой.

РОДНИК ЖЕЛАНИЙ 1,5 часа · 19 000 ₽

Зелёное обёртывание с нефритовой пудрой и морскими водорослями обогащает и питает кожу. Глубокая проработка массажёрами ускоряет движение жидкости, пробуждает сосуды и запускает обменные процессы.
Эффект: обновление, тонус.

НЕФРИТОВЫЙ СОН 1,5 часа · 19 000 ₽

Медленный массаж по центрам энергии длится целый час и мягко пробуждает силу внутри. Терапия слитками цельного нефрита глубоко прогревает тело и замедляет бег разума.
Эффект: покой, восстановление.

ТУРМАЛИН

РУБИН ЦЕЗАРЯ 1 час · 19 000 ₽

Пилинг обновляет и открывает кожу. Детокс-обёртывание на кислотах глубоко напитывает и оживляет клетки. Особая техника массажа с энзимным кремом и стоун-терапия из цельного турмалина активирует микроциркуляцию, возвращает тонус и наполняет энергией.
Эффект: обновление, омоложение.

СНЕГ КАЙЛАСА 1,5 часа · 19 000 ₽

Массаж с крио-гелем тонизирует и обновляет движение токов. Бандажные бинты с крио-концентратом расщепляют липиды, глубоко прорабатывают и укрепляют ткани. Крио-сыворотка закрепляет эффект и возвращает коже упругость.
Эффект: моделирование, тонус.

СОКРОВИЩЕ ШАМБАЛЫ 1,5 часа · 19 000 ₽

Скраб с аметистовой пудрой мягко очищает и успокаивает кожу. Обёртывание с розовой глиной и маслом розы питает и выравнивает тон. Массаж с драгоценным кунжутным маслом и ароматом на выбор снимает напряжение, наполняет теплом и направляет мысли по нужной траектории.
Эффект: обновление, покой.

ЛЕГЕНДЫ СЕЛЕНГИ 2 часа · 25 000 ₽

Выравнивающий скраб даёт коже новое дыхание. Моделирующая сыворотка тонизирует и укрепляет ткани. Массаж с роллером прорабатывает энергетические точки и ускоряет лимфоток. Термоактивная маска с магнием и водородом раскрывает поры и восстанавливает клетки. Финальный моделирующий крем фиксирует результат.
Эффект: моделирование, тонус.

ЯНТАРЬ

СОЛНЦЕ ЯНТАРЯ 1,5 часа · 19 000 ₽

Пилинг из янтарной пудры открывает поры и обновляет кожу. Массажёры из янтаря с золотистым маслом прорабатывают тело в разных техниках. Кожа глубоко напитывается природными витаминами и микроэлементами
Эффект: омоложение, питание.

САЯН 1,5 часа · 19 000 ₽

Пилинг с океанической солью очищает и насыщает кожу минералами. Обёртывание с водородной солью и янтарной кислотой запускает глубокое обновление тела. Часовой массаж на лёгком сквалановом масле расслабляет мышцы.
Эффект: омоложение, восстановление.

КРУГИ СПИРАЛИ 1,5 часа · 25 000 ₽

Пилинг из янтарной пудры освобождает и обновляет кожу. Обёртывание с моделирующей

солью выводит токсины, совершенствует клеточный обмен и подтягивает контур фигуры.
Янтарные массажёры возвращают бодрость и тонизируют мышцы.
Эффект: детокс, тонус.

7

РЕСТОРАН “ТЕНГРИ”

Осознанная кухня и алтайский фьюжн из локальных продуктов. Ресторан работает в едином ритме с термами — заказать еду можно в термальные пространства или в уединённые бани, а все покупки удобно записываются на ваш электронный браслет.

8

ИГЛУ НА КРЫШЕ

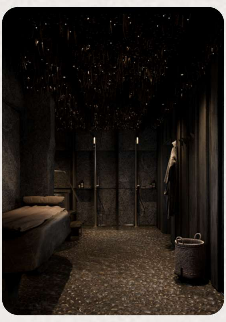
Пять иглу на крыше — прозрачные купола для тихого отдыха от городской суеты

УЕДИНЕННЫЕ БАНИ

Две просторных деревянных бани принимают до шести гостей. Здесь есть всё для уединённого отдыха в кругу близких. Вместительные парные из дерева, две купели и пространство для общения, отдыха и восстановления. А также два часа доступа в термальные пространства для всех гостей.

ЯПОНСКАЯ ТРАДИЦИЯ

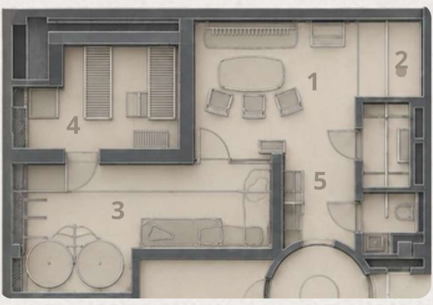
Парения в японской бане: 3 часа · до 6 гостей · от 35 000 р. за гостя



3.Зона с купелями

1.Комната отдыха

2. Зона с сеном



4. Парная

5. Холл

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЙ

МИСОГИ

Древний ритуал очищения восходит к мифам и первым богам Японии. Солёные волны растворяют и уносят негатив в океанские глубины. Разум освобождается, дух крепнет и вы чувствуете всю полноту жизни. Зёрна морской соли с анисовым маслом и лимоном напоминают прибрежный бриз, мята тонизирует, ледяные медовые шайбы освежают, как первая волна. Солёная вода успокаивает тело между волнами смолистого жара. Убтан из овсяной муки, розовой глины и розмарина освобождает, а берёзовый отвар смягчает кожу. Под тягучий звук гонга на берег выходит обновлённый человек

ГОРНЫЙ ПЕРЕВАЛ

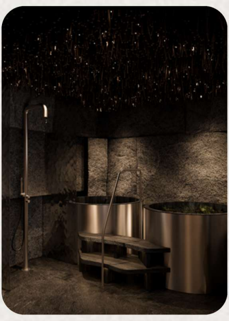
В Японии облепиху называют плодом долголетия. Ягода не растёт на островах — её привозят с алтайских предгорий. Так встречаются два мира, разделённые тысячей километров. Пряный чабрец и мята открывают дыхание, а острый васаби бодрит, как горный воздух. Стальные даосские веники снимают напряжение, а дубовый жар, полынный дым и нутряной звук варгана заземляют внимание. Минеральная вода — целебный дар священных вулканов — смывает лишнее, облепиха с мёдом очищает и питает кожу, а ромашковый отвар успокаивает. С вами остаётся сила двух миров — и чувство обновления.

МЕЖДУ ВДОХОМ И ВЫДОХОМ

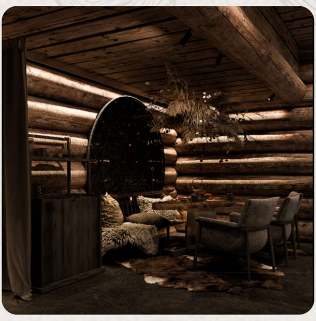
Японский монах вдыхает сухой и горячий аромат благовоний — и провожает вас в заснеженный лес. Вместе вы слушаете тишину — и далёкое эхо медного гонга. Маслянистый прополис напоминает о еловом лесе, морозная ветка пихты быстро касается кожи. Прохладный эвкалипт раскрывает дыхание — дышится легко и свободно. Тонкая, пряная сладость аниса, мёд и гималайская соль переключают внимание на кожу, а эвкалиптовый отвар завершает путь. Теперь тишина живёт у вас внутри.

РУССКАЯ ТРАДИЦИЯ

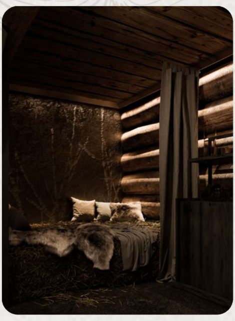
Парения в русской бане: 3 часа · до 6 гостей · от 35 000 р. за гостя



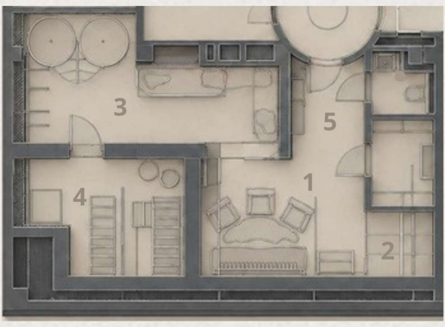
3.Зона с купелями

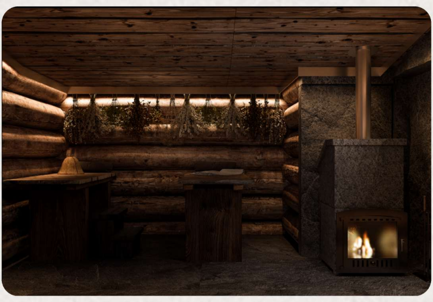


1.Комната отдыха

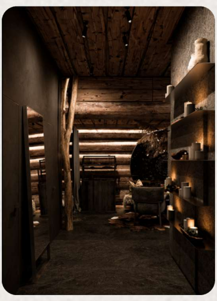


2. Зона с сеном





4. Парная



5. Холл

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЙ

ТЕНГРИ

Спокойная и неторопливая прогулка в альпийских лугах Алтая. Воздух звенит ароматами разнотравья, дикие пчёлы собирают мёд. Ледяная вода источника спешит вниз по склону. А над дремучим хвойником стоит густой можжевеловый дух. Лёгкий пар на чабреце, мяте и розмарине настраивает на путешествие. Лимонная минеральная вода освежает, медовый массаж расслабляет.
А пихта и дуб глубоко прогревают тело. Медовый скраб с виноградной косточкой очищает кожу. Ромашковый отвар уносит лишнее под чарующий гул тибетских чаш

В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО ВРЕМЕНИ

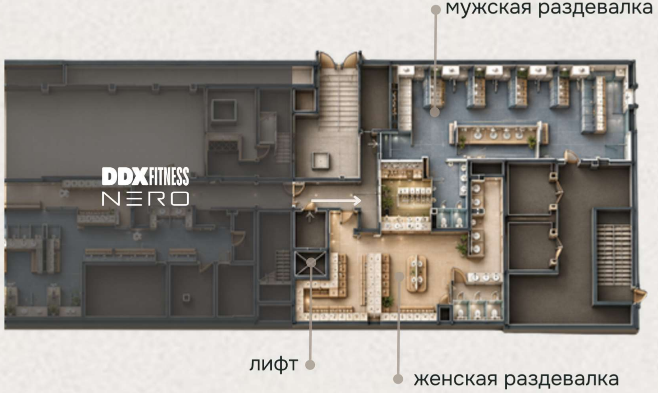
Летняя гроза застала вас у реки. Тропинка пахнет землёй и смолистой хвоей. Влажные ветви мягко хлещут и обливают холодными каплями. Но дом уже близко — слышны ароматы пихты, полыни, иван-чая и берёзы, растущей за баней. Парная уже натоплена. Ванна с отваром прогревает ноги, дубняк и можжевельник на горячем пару раскрывает поры. Массаж с пышной оливковой пеной расслабляет, а хвойный настой смывает усталость. В промежутке — холодная клюква, как вспышка свежести между волнами тепла. А после — отдых на сеновале и чувство как в детстве — когда вас бережно кутают после бани.

ЛАВАНДОВЫЕ СУМЕРКИ

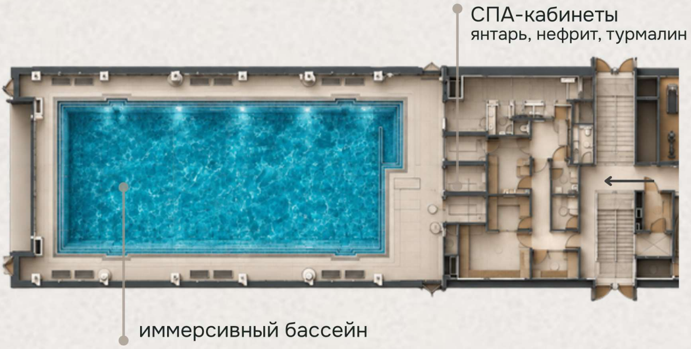
На вечерний луг выпадает роса, небо на горизонте окрашивается лиловым. Мешочек лаванды в руках — образ спокойствия и безмятежности. Сердце вторит низкой вибрации бубна, вы отпускаете эмоции и погружаетесь в себя. Ароматы шалфея, сладкий донник и кислинка смородины доносятся волнами — будто от лёгкого ветерка. Мёд с розовой солью мягко обновляет кожу, пена из дёгтя и лыковое мочало очищает и возвращает к традициям русской бани. Медовая вода питает тело и мягко завершает путь.

ГИД ПО КОМПЛЕКСУ

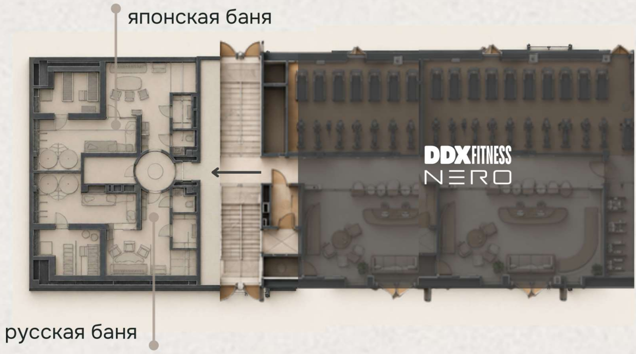
-1 ЭТАЖ

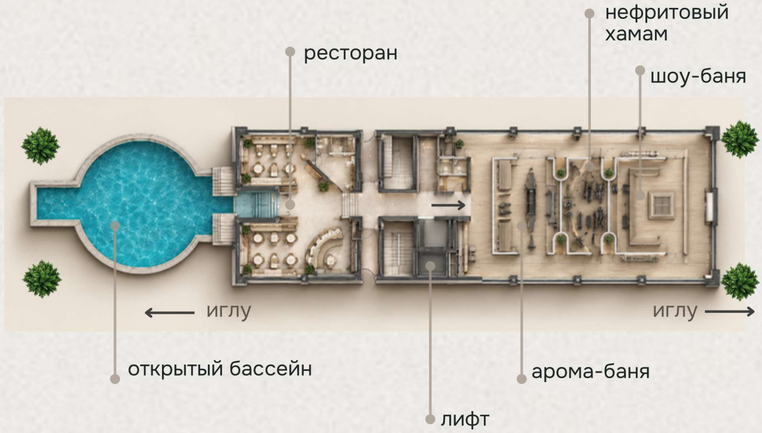


1 ЭТАЖ



2 ЭТАЖ



3 ЭТАЖ